













令和2年 5月 学校給食献立予定表

佐賀大学教育学部附属小学校



日	曜	持参	献立名	使用する食品名				エネルギー (kcal)
				赤の食品 おもに体をつくる	緑の食品 おもに体の調子を整える食品	黄の食品 おもにエネルギーのもとになる食品	調味料他	
14	木	はし	ごはん ぎゅうにゆう やさいうーめん やきぎょうざ 	キャベツ もやし たまねぎ にんじん ねぎ コーン ごはん	おもとにエネルギーのもとになる食品 ごはん ちゆうかめん ごまあぶら	てつじんスープ しお	616 25.0	
15	金	はし	たけのこごはん ぎゅうにゆう あじいわしのつみれじる ミニかしわもち 	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゆう あじいわし	たけのこ きぬさや たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ	ごはん さとう サラダあぶら こんにやく かしわもち	しお みりん かつおだし にぼしだし しお うすちしよゆ	610 23.6
18	月	スプ はし	ごはん ぎゅうにゆう すふた フルーツあんんにん 	ぎゅうにゆう ふたにく	たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン パプリカ きくらげ にんにく しよらが パイン・おうとう・みかんかん	ごはん かたくり サラダあぶら さとう あんにんどうふ	す トマトケチャップ さけ	616 21.0
19	火	スプ はし	ミルクパン ぎゅうにゆう トマトオムレツ やさいスープ 	ぎゅうにゆう トマトオムレツ とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ コーン	じゃがいも ミルクパン	チキンブイヨン コンソメ	596 23.4
20	水	はし	ごはん ぎゅうにゆう やきざかな ひじきのごもいため にくじゃが 	ぎゅうにゆう しおさば ひじき あぶらあげ かまぼこ ぶたにく	ごぼう コーン にんじん たまねぎ きぬさや	ごはん さとう サラダあぶら じゃがいも しらたき さとう サラダあぶら	こいくちしよゆ しお さけ みりん こいくちしよゆ さけ	648 28.6
21	木	はし	ミルクパン ぎゅうにゆう カラフルやきそば ごまドレッシングサラダ 	ぎゅうにゆう ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン ごぼう れんこん きゆうり	ちゆうかめん サラダあぶら ごまドレッシング	しお	613 26.5

日	曜	持参	献立名	使用する食品名			エネルギー (kcal)	
				赤の食品	緑の食品	黄の食品		
22	金	はし	ごはん ぎゅうにゆう とりのてりやき  じゃがいもとたまねぎのみそしる	おもに体をつくる ぎゅうにゆう とりにく あぶらあげ わかめ みそ	おもに体の調子を整える食品 しょうが たまねぎ えのきたけ こねぎ	おもにエネルギーのもとになる食品 ごはん さとう じゃがいも	調味料他 こいくちしょうゆ さけ みりん かつおだし にぼしだし	たんぱく質 (g) 613 25.0
25	月	はし	ごはん ぎゅうにゆう まつかぜやき やさいのすましじる 	ぎゅうにゆう とりにく たまご みそ	たまねぎ こねぎ キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス えのきたけ	ごはん ごま	こいくちしょうゆ さけ しお かつおだし にぼしだし しお うすくちしょうゆ	600 25.1
26	火	スプーン	しよくぼん ぎゅうにゆう チキンてりやき マセドアンサラダ ぐだくさんスープ 	ぎゅうにゆう チキンてりやき ぎよにぐソーセージ	たまねぎ こねぎ キャベツ たまねぎ アスパラガス たけのこ コーン	しよくぼん じゃがいも マヨネーズ	コンソメ	631 27.0
27	水	はし	ごはん ぎゅうにゆう さわらのフライ ぶたじる 	ぎゅうにゆう さわらのフライ ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ こねぎ ごぼう にんじん こねぎ	ごはん サラダあぶら じゃがいも	かつおだし にぼしだし	657 26.4
28	木	はし	ごはん ぎゅうにゆう かわりたまごやき さわにわん 	ぎゅうにゆう たまご ぶたにく	たまねぎ にんじん ほうれんそう ごぼう にんじん キャベツ えのきたけ こねぎ	ごはん さとう サラダあぶら しお	かつおだし にぼしだし しお うすくちしょうゆ	606 25.8
29	金	はし	しそしらすごはん ぎゅうにゆう ちゃんぽん ソファール 	しらすぼし ぎゅうにゆう ぶたにく かまぼこ ソファール	しそ キャベツ もやし たまねぎ にんじん ねぎ きくらげ	ごはん ちゅうかめん ごまあぶら シヤンタン		654 28.4

給食エプロンは、月曜日(週の始め)に持ってきて教室に保管して、金曜日(週の終わり)に持ち帰るようにしたいと思います。(汚れがひどい場合は、週の途中で洗濯をお願いすることもあります。)

毎日、きれいに洗った箸(スプーン)、給食用マスク、ナフキンは毎日取り替えさせていただき忘れないように学校に持たせてください。(ナフキンの大きさは30cm×40cmぐらいの大判のものをお勧めします。)

ご連絡