

みどりまぶしい!げんキッズ

附属小保健室より H28/5・30

31

健康診断が終わり、また、お休みがとうとうやりました。



*池田信博 学校医(池田内科・消化器科)《佐賀市若宮》
附属小学校の他、附属幼稚園・附属特別支援学校の内科校医も担当
していただいています。運動会の時も、救護室に担当医として来て
いただきました。地域医療のパイオニアとして、インターン等の指
導にも細やかな指導を行っていらっしゃいます。



*空閑雅洋 歯科校医(くが歯科医院)
《佐賀市水ヶ江》
以前は、むし歯があると治療して、その治療が
終了したら、通院も終わりでした。現在は、治
療が終了したばかりの健康な歯や口腔を保つた
めに予防を行います。歯や口腔についての質問
にも丁寧に答えいただいています。



*溝上宏幸 耳鼻科校医(みぞかみ耳鼻咽喉科)
《佐賀市与賀町》
アレルギー性鼻炎、花粉症などの病気については、限りなく正常な
状態に導くようにがんばっていますことができるように、日々多く

*永浜正浩 眼科校医(永浜眼科医院)《佐賀市中央本町》 目の健康診断や、健康
相談にも親切丁寧に指導・助言をいただいています。

*御立雅子 学校薬剤師(虹の薬局) 学校の飲料水検査・プール水の検査・管理。給
食室—の施設・設備点検、照度・空気検査、防煙や、薬物乱用防止教育でお世話になりま

暑い日とじめじめの日、室内でも熱中症がおこります。水分補給を!

「頭が痛いです。のどが痛いです。声が出にくいおなかがいいです。」と、運動会がおわ
ってからも

保健室に多くの子供たちがかけこんできます。共通していることは、

- (1) 夜、グッスリとねむっていないこと。
- (2) 朝ご飯を十分に食べていないこと。
- (3) 排便がうまくいっていないこと。
- (4) 水分が十分にとれていないこと。
- (5) 筋肉のだるさ、軽い痛み。
- (6) 授業に集中できないこと。

保健室では、うがい→水分補給→検温→熱さましシート→安静にするなど、工夫をしています。

よくかんで食べるためのヒント！歯と口の健康週間習慣-6/4~

10



*試合中に歯を食いしばって、バットをふると、ヒットが打てるのです。ふだんからよくかんで食べていますからね。試合中もがんばることができます。

プロ野球選手の場合



*かみ合わせのチェックも歯医者さんでしています。

アナウンサーの場合



*私たちアナウンサーは、「歯がいのち」なんです。たくさんかむと、口のまわりの筋肉が発達するから、はきはきとニュースを読むことができます。白くてきれいな歯でテレビにうつりたいから、歯医者さんのチェックは2週間に1回よ。

書式変更：フォント：6 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt. (特殊) HG丸ゴシックM-PRO

書式変更：フォント：5.5 pt

わたしの場合



- 書式変更: 罫線 : (細線, 自動, 0.5 pt 線幅)
- 書式変更: フォント : 太字, 罫線 : (細線, 自動, 0.5 pt 線幅)
- 書式変更: インデント : 最初の行 : 2 字
- 書式変更: フォント : (英) MS ゴシック, (日) MS ゴシック, 14 pt
- 書式変更: タブ位置 : 18.57 字 (なし)

*池田信博 学校医 (池田内科・消化器科) 佐賀市若宮
附属小学校の他、附属幼稚園・附属特別支援校の内科校医も担当していただいています。運動会の時も、救護室に担

- 書式変更: フォント : 11 pt
- 書式変更: フォント : 11 pt