

おうちの人といっしょに読みましょう！

げんキッズ



附属小学校 保健室

2020. 6. 11

けん こう

よ てい

き

健康しんだんの予定が決まりました！

えんきになっていた、健康しんだんの日ていが決まりました。下の表の通りです。

今後の健康しんだん予定

日	月	火	水	木	金	土
6/7	8 聴力検査 (1-1、1-2)	9	10 聴力検査 (1-3)	11	12 心臓健診 (1年生、該当者)	13
14	15	16 耳鼻科検診 (5・6年生)	17	18 眼科検診 (全学年)	19 尿検査二次 (該当者)	20
21	22	23 耳鼻科検診 (3・4年生)	24	25 歯科健診 (5・6年生)	26	27
28	29	30 耳鼻科検診 (1・2年生)	7/1	2	3 歯科健診 (1・2年生)	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 歯科健診 (3・4年生)	16	17	18

保護者の方へ

耳鼻科検診につきましては、4月の時点では問診票にチェックがついていた児童のみ、学校医に診ていただく予定にしておりました。しかし、新規の新型コロナウイルス感染者が県内で発生していないという状況から、従来通り全員健診を行うということになりました。3密を避ける等の対策を十分に行いながら実施をします。

また、今後の状況によっては、日程や方法の変更をすることも考えられます。その際には、再度お知らせをいたします。

あたら

せいかつようしき

ねっちゅうしょう

よぼう

新しい生活様式で熱中症の予防をしよう！

6月に入り、むし暑い日が続くようになりましたね。新型コロナウイルスの感染予防をするだけでなく、熱中症も予防をしていきましょう！

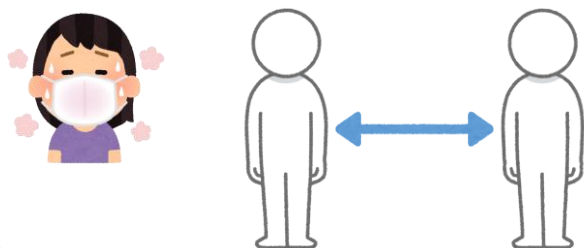
新しい生活様式とは??

「マスクをつける」「3みつをさける」「こまめに手あらいをする」など、みなさんが続けている生活です。

◆体調や気温、場所にあわせて

マスクをはずしましょう。

- 外で遊ぶ時、体育の時はマスクをはずしましょう。
- 外での活動中、暑い時には、人とはなれた場所でマスクをはずしましょう。



◆こまめにお茶を飲みましょう。

- のどがかわいていなくても、休み時間ごとにならぬ、お茶をのみましょう！





◆元気な体づくりをしよう！

- 毎日の体温チェックをかならずしましょう！
- はやねを心がけましょう。すいみんをしっかりと、毎日のつかれをとることはコロナにも暑さにも負けない体づくりには大切です。



がっこう学校にわすれずに持ってこよう！

- 水とう  お茶は今までよりも多めにいれましょう
- タオル  あせをかいた時はすぐにタオルでふきましょう

